

# imu akademie

## Zielsetzung der imu akademie

Die imu akademie bietet ab 2009 ergänzend und begleitend zu den Innovations-Coaching-Projekten vor Ort spezielle Seminare in Buch-Waldreichenbach an. Zielgruppe sind zum einen Teilnehmer der Coachingworkshops, die einzelne Inhalte individuell vertiefen wollen. Zum anderen aber auch alle Beschäftigten, der von imu augsburg betreuten Unternehmen, die mit den Ansätzen der Augsburger Schule vertraut gemacht werden sollen. Methoden, Interventionen und Sprache in den Seminaren sind auf die Coachingworkshops vor Ort abgestimmt und unterstützen so den organisationalen Kompetenzaufbau.

Die Teilnahme an den imu akademie - Seminaren ist firmenübergreifend offen. Wir bieten in gegenseitiger Absprache diese Seminare sehr gerne auch als Inhouse-Seminar für ein Unternehmen an.

## Seminar: Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte

### Zielgruppe

Personen die bereits an Workshops zum Innovations-Coaching teilgenommen haben und die Inhalte individuell vertiefen wollen.

### Zielsetzung

- Lernen bewusster und verantwortungsvoller mit Gedanken und Gefühlen umzugehen
- Neuer Umgang mit schwierigen Situationen: die eigenen Trigger (innere Konfliktthemen) entdecken und angehen
- Klar werden: Ziele, Entscheidungen und Handlung in Einklang bringen
- Eigenmotivation steigern / Burnout vorbeugen
- Handlungsspielräume erweitern und aktiver gestalten

### Inhalte und Methoden

- Wie funktioniert Wahrnehmung: Menschenbild
- Innere Schichten von Gedanken und Gefühlen
- Präsenzübungen mit Reflexion
- Innere Blockaden / Hemmnisse spüren und annehmen
- Zeit für sich haben, in geschütztem Rahmen

**Termine:** 2-tägiges Blockseminar (neue Termine für 2010 folgen demnächst)

**Teilnehmer:** max. 12

**Preise:** 650 € pro Person  
(2 Tage, 2 Trainer, Seminarraum und Tagesverpflegung)

**Ort:** Buch-Waldreichenbach

## **Seminar: Grundlagen guter Zusammenarbeit**

### **Zielgruppe**

Personen die bislang an keinem Workshop zum Innovations-Coaching teilgenommen haben.

### **Zielsetzung**

- Bilder abgleichen lernen und gegenseitiges Verständnis entwickeln
- Konflikte und Blockaden in Gruppen erkennen und lösen
- Feedback geben und annehmen können
- Teamressourcen erkennen und nutzen
- Leichtigkeit und Lebendigkeit beim Arbeiten entwickeln
- Wirkungsvoll kommunizieren und gemeinsam neue Lösungen entwickeln

### **Inhalte und Methoden**

- Menschenbild und Kommunikationsmodell
- Kulturmerkmale für konstruktives Zusammenarbeiten
- Teamspiele /-übungen mit Reflexion
- Kommunikations- und Feedbackregeln
- Erfahrungsaustausch mit den Teilnehmern

**Termine::** 2-tägiges Blockseminar (neue Termine für 2010 folgen demnächst)

**Teilnehmer:** max. 12

**Preise:** 650 € pro Person  
(2 Tage, 2 Trainer, Seminarraum und Tagesverpflegung)

**Ort:** Buch-Waldreichenbach

**Anmeldung und Information:** **Stefan Enzler**  
**Tel: 0821 / 34366-30**  
**email: [enzler@imu-augsburg.de](mailto:enzler@imu-augsburg.de)**